

節電・省エネに楽しく取り組もう！

今年度は **2種類** のチャレンジをご用意しています！

基本チャレンジ

ECO-1 グランプリ



節電で得られた電力で電気自動車を走らせると、一体どこまで進めるでしょうか？
ご家庭での節電の成果を電気自動車の走行距離に置き換えることで、わかりやすく楽しい節電の取り組みをめざします。

*電気自動車は1kWhの電力で10km進むこととします

★取り組み期間：
令和元年6月から令和2年1月まで
期間中の連続する4ヵ月以上のご参加が必要です

取り組みの流れ

- ① 参加申し込み
- ↓
- ② 節電・エコ活動を実践する
- ↓
- ③ 月々の節電実績をチェック
成果をコース図に記入して確認
- ↓
- ④ 実績報告
(取り組み最終月または期間中の報告月)
- ↓
- 到達ステッカー等の獲得
一定距離に到達すると記念のステッカーを獲得
- ↓
- ⑤ 記念品獲得・表彰
*実績に応じて記念品を進呈！
特に優れた成果を上げた方を表彰します

★削減実績のチェック方法

下記二つの方法のうち、**削減実績がより大きくなる方**で実績を算出します。

① 前年同月分使用量との比較

毎月の検針票「電気ご使用量のお知らせ」に記載されている、当月分と前年同月分の使用量増減を比較する。

② 使用量めやす値との比較

電気使用量めやす値（住居形態別・世帯人数別の平均的な使用量）と当月分使用量との増減比較。

★引越し、世帯人数の増減などの事情で前年同月分との使用量比較ができない場合は、方法②で実績を評価します。

コース上の到達地点にちなんで**記念品**を進呈します。走行距離が長くなるほど、記念品の種類も豊富になります！

★走行コースは3種類からお選びください *複数のコースに挑戦することもできます

- A：尾道～四国八十八ヶ所～高野山まで** …しまなみ海道から四国霊場を巡り、高野山にお礼参り（全長1780km）
- B：奥の細道コース**（全長1812km）…松尾芭蕉の歩いた東北路をたどります
- C：日本縦断世界遺産コース**（全長3949km）…世界遺産を訪ねながら日本列島を北上します

短期間チャレンジ 新企画

夏休み・冬休みに
家族で挑戦！

おのみちエコすごろく

★取り組み期間 *各期間中の任意1ヵ月間
夏季：令和元年7～8月
冬季：令和元年12月～令和2年1月

尾道の町並みをめぐる**エコすごろく**で、楽しくエコを実践！一年のうちで最もエネルギー消費が高まる真夏と真冬の1ヶ月間、短期集中でCO₂削減に挑戦してみませんか？

節電・節水やエコドライブなどCO₂削減項目の実践で得た点数によって、すごろくを進めます。
エコすごろくは夏と冬の2種類。実践項目の達成を積み上げて、ゴールを目指しましょう！

★チェック対象は省エネ項目のみ！
電気使用量の報告は必要ありません。

*ECO-1グランプリと合わせてご参加いただくと、短期間チャレンジの実績に応じて**走行距離**を加算します。

取り組みの流れ

- ① 参加申し込み
- ↓
- ② CO₂削減実践項目に挑戦する
「エコすごろく」のゴールを目指します！
- ↓ …… 取り組み期間は1ヶ月間のみ
- ③ 実績報告
真夏と真冬を
エコで制す！
- ↓
- ④ 記念品獲得



お申込み先

尾道市公衆衛生推進協議会
門田町2-2番5号（尾道市総合福祉センター内）

おのみちECO-1グランプリ参加申込書

- ◆ 参加者名
- ◆ 住 所
- ◆ 電話番号
- ◆ 世帯人数 人 *前年と比べての人数変化… なし・あり（ 人増・減）
- ◆ 住居形態 戸建て・集合 *前年と比べての変化… なし・あり
- ◆ 参加内容
 - ・ECO-1 グランプリ *連続する4ヵ月間以上のご参加が必要です
走行コース … A（八十八ヶ所）／ B（奥の細道）／ C（世界遺産）
 - ・おのみちエコすごろく … 夏季 / 冬季
- ◆ 報告方法 郵送・FAX・Eメール・持参・その他